

給極簡媽咪的勵志小語

1. 對忙碌的媽媽來說，「極簡」就是只需花少量的精力去收拾打掃維護物品，並更有餘裕去思考和安排有意義的生活。
2. 除了吃飽、穿暖、和陪伴，孩子真的需要那麼多物品嗎？或者，其實是媽媽無法抗拒誘惑，才用「孩子需要」把購物合理化。
3. 經由整理物品而認識自己，明白對自己重要的人事物。你將不再容易受他人的影響。你會更有自己的想法，而不是隨波逐流，看到別人有什麼也想盲目跟風。
4. 「極簡」並不是目標，它是帶你通往目標的一個方法。
5. 別太拘泥於物品的數量，也無須跟他人比較。多多關注自己內心和思維的變化，你也能從極簡的過程中悟出一番人生哲理。
6. 孩子的生活經歷尚淺，不像大人對「東西太多」的困擾有深刻體會，因此無法發自內心的對斷捨離有興趣。
7. 認清孩子在成長的各階段總會面臨困難和挑戰。與其煩惱孩子東西太多，倒不如淡定面對，享受成長的過程。